

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ – лучший способ защиты от ГРИППА

## СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно.

Делайте прививку до начала эпидемии!

Иммунитет вырабатывается через 3 - 4 недели после прививки.





## Что такое грипп?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.



## Чем опасен грипп?

- Дает много осложнений
- Способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- Вызывает высокую смертность



## Осложнения при гриппе

- Ринит, синусит, отит
- Бронхит, пневмония
- Миокардит, перикардит
- Поражения центральной нервной системы
- Поражения почек и др.



## Как защититься от гриппа?

### Лучший способ защиты от гриппа – вакцинация!

В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.

Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.



## Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:  
 Правильное питание  
 Активный образ жизни  
 Полноценный сон  
 Позитивный настрой



## Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:
  - детям первых двух лет жизни;
  - пожилым людям;
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями.
- группам высокого риска по заражению гриппом;
  - медицинскому персоналу;
  - работникам сферы образования, торговли, бытового обслуживания, транспорта, ЖКХ;
  - школьникам, студентам.



## Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

Статья 5 часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения



массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;

- отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа? Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



### Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует, какой тип вируса будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне, и дает рекомендации по производству вакцин.



### Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например, «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.