

Книжка-подсказка

Дружок



**ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
И БЕЗОПАСНОСТИ
для младших
школьников**



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Правила пешехода

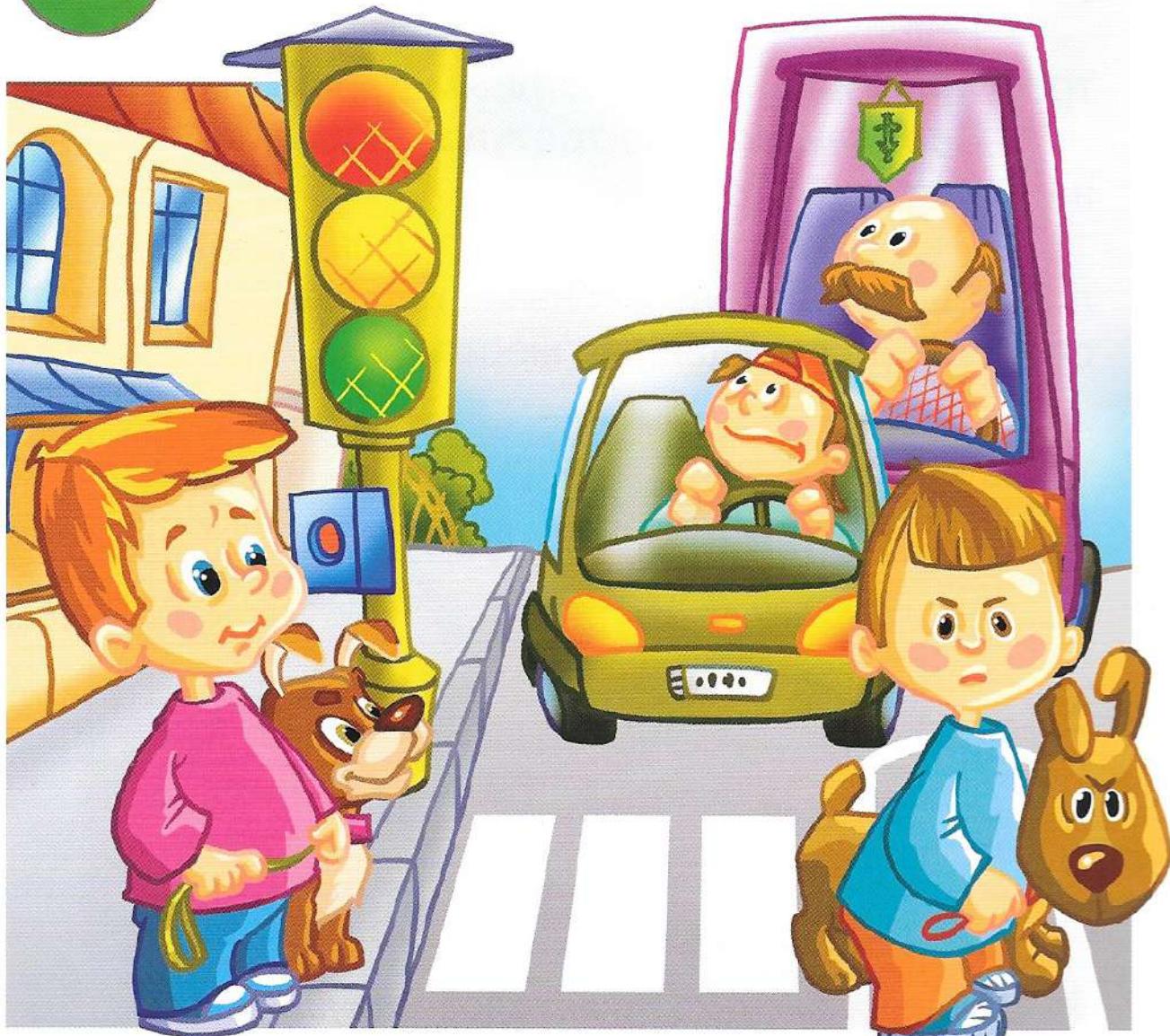
1. Каждый пешеход — участник дорожного движения. Безопасность на улицах города зависит от каждого из нас!
2. Все пешеходы обязаны знать и соблюдать установленные правила дорожного движения!
3. Пешеходы должны передвигаться только по тротуарам или по пешеходным дорожкам.
4. Передвигаясь по тротуару, всегда придерживайся правой стороны.
5. Тротуар не место для игр. Для катания на велосипеде, роликовых коньках или скейтборде есть специально отведённые места.



◆ Найди на рисунке пешеходов-нарушителей.



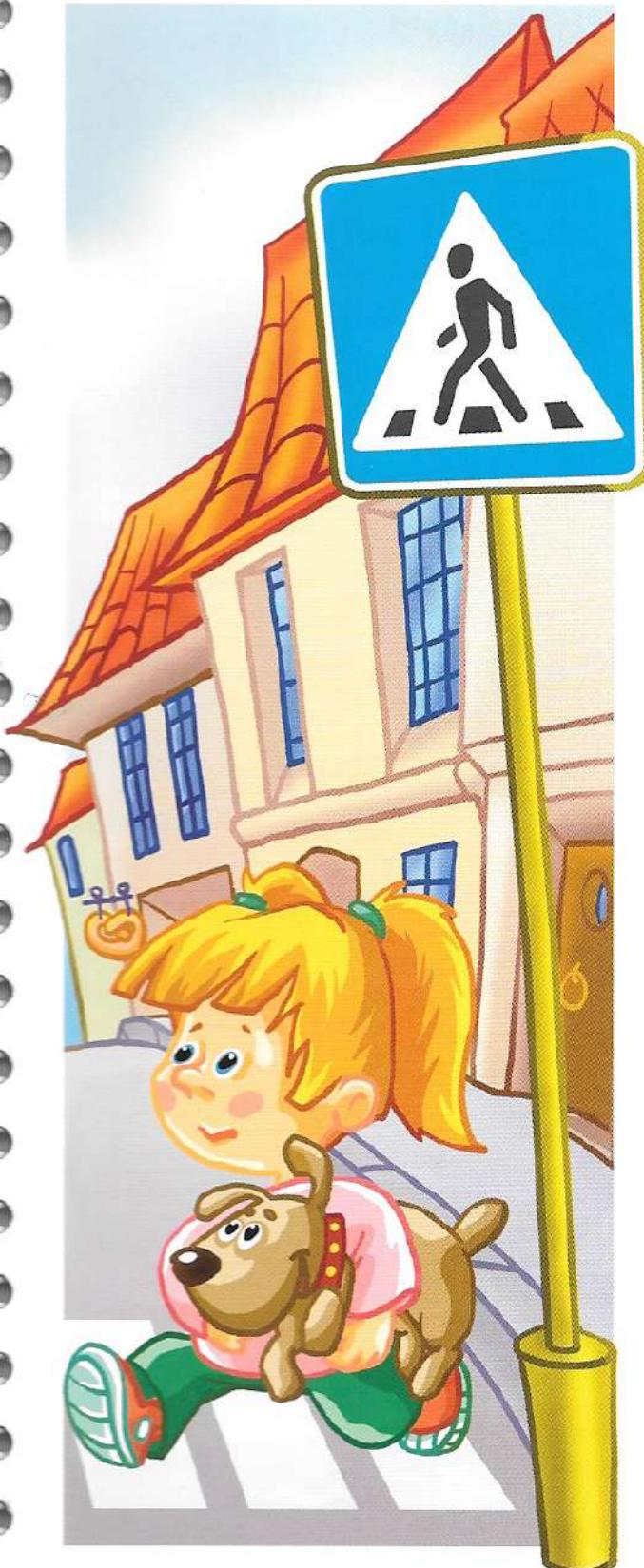
На улице
пешеходам и водителям помогают:
светофор, дорожные знаки
и дорожная разметка.



ЗАПОМНИ:

- Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам. Они обозначены специальной дорожной разметкой — широкими белыми полосами, которые часто называют «зеброй».
- Пешеходные переходы всегда обозначены дорожными знаками.

Наземный пешеходный переход обозначается таким знаком:



Памятки пешехода

- Переходи проезжую часть только на зелёный сигнал светофора.
- Перед тем как выйти на проезжую часть, посмотри сначала налево, а дойдя до середины дороги, — направо.



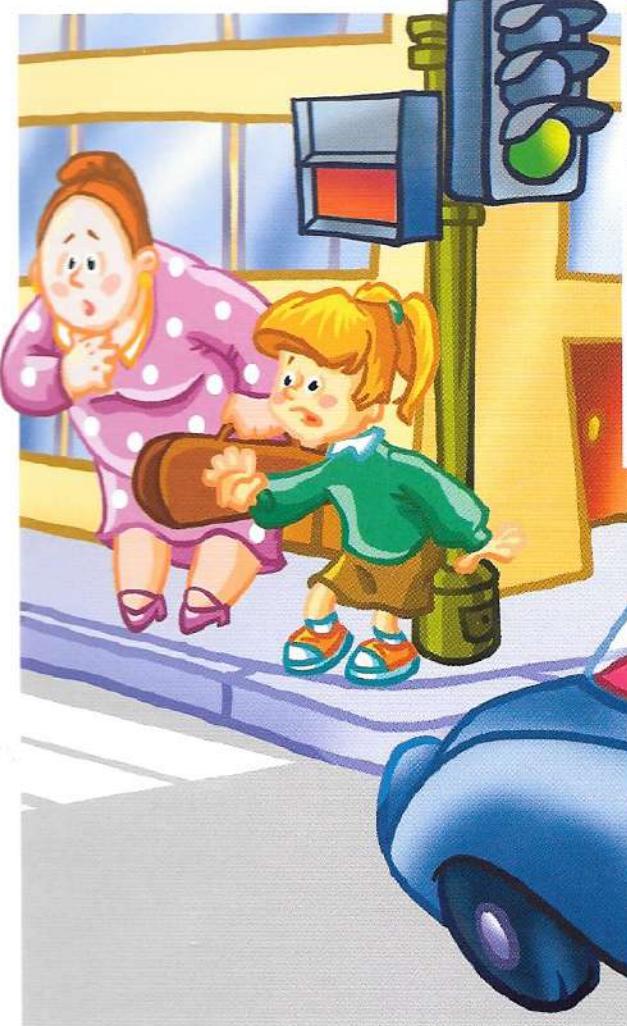


- Переходить дорогу нужно быстро, но не бежать.
- Не начинай движения на мигающий сигнал светофора — это опасно!
- В местах, где светофор не установлен, можно переходить дорогу, только убедившись, что рядом нет транспорта!

Как правильно переходить перекрёсток



- Переходить перекрёсток можно только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора.
- На перекрёстках обычно установлено несколько светофоров. Автомобили подчиняются сигналам трёхцветного светофора, а у пешеходов есть свой командир — двухсекционный светофор с красным и зелёным сигналами.



Перекрёсток — место пересечения, примыкания или разветвления дорог. Это самое опасное место и для пешеходов, и для водителей.

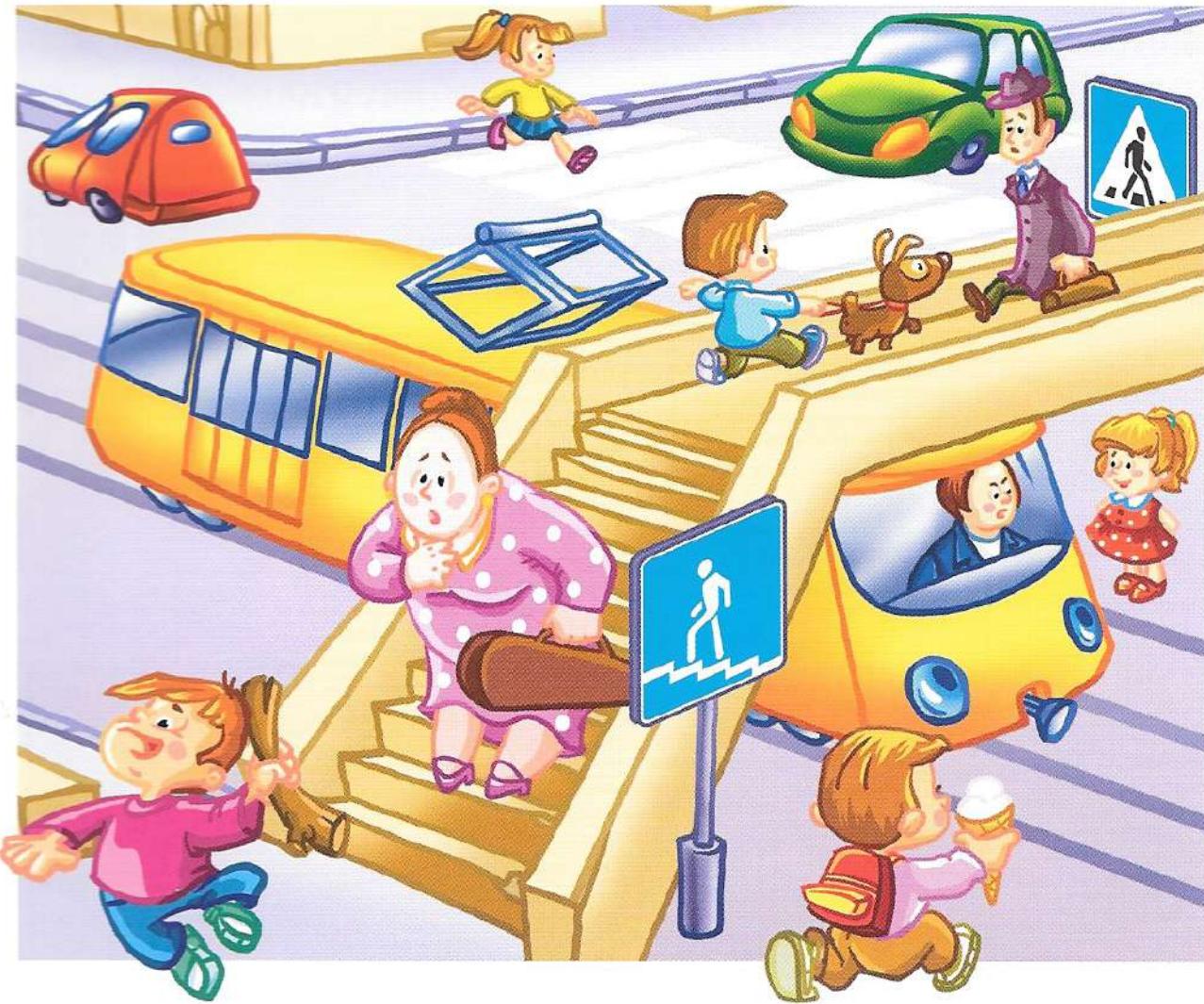
- Если светофор для пешеходов по каким-то причинам не работает, можно ориентироваться на светофор для водителей. Однако движение можно начинать через несколько секунд после того, как загорится красный свет для автомобилей.
- Безопаснее всего переходить проезжую часть с группой пешеходов.
- Будь осторожен! Не спеши!

Важные подсказки



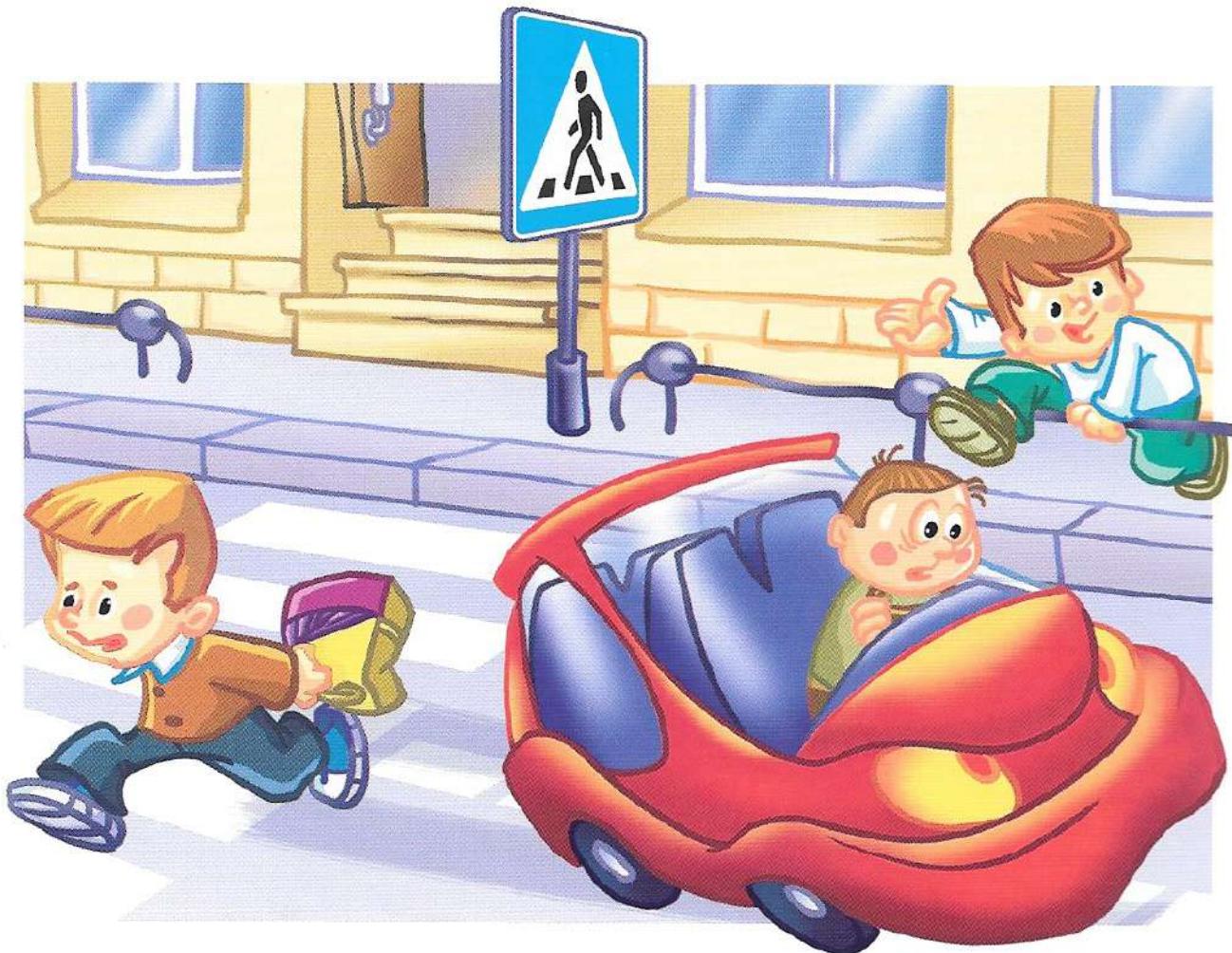
- Безопаснее всего пользоваться подземным или надземным пешеходным переходом. Его тебе всегда поможет найти дорожный знак.
- Маленькие дети должны переходить дорогу только в сопровождении взрослых.
- Никогда не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом!





- Не забывай: нельзя играть там, где есть движение транспорта!
- Если ты оказался на просёлочной дороге, где нет тротуаров, иди по обочине навстречу автомобилям.
- Береги свою жизнь! Всегда будь внимательным и дисциплинированным!

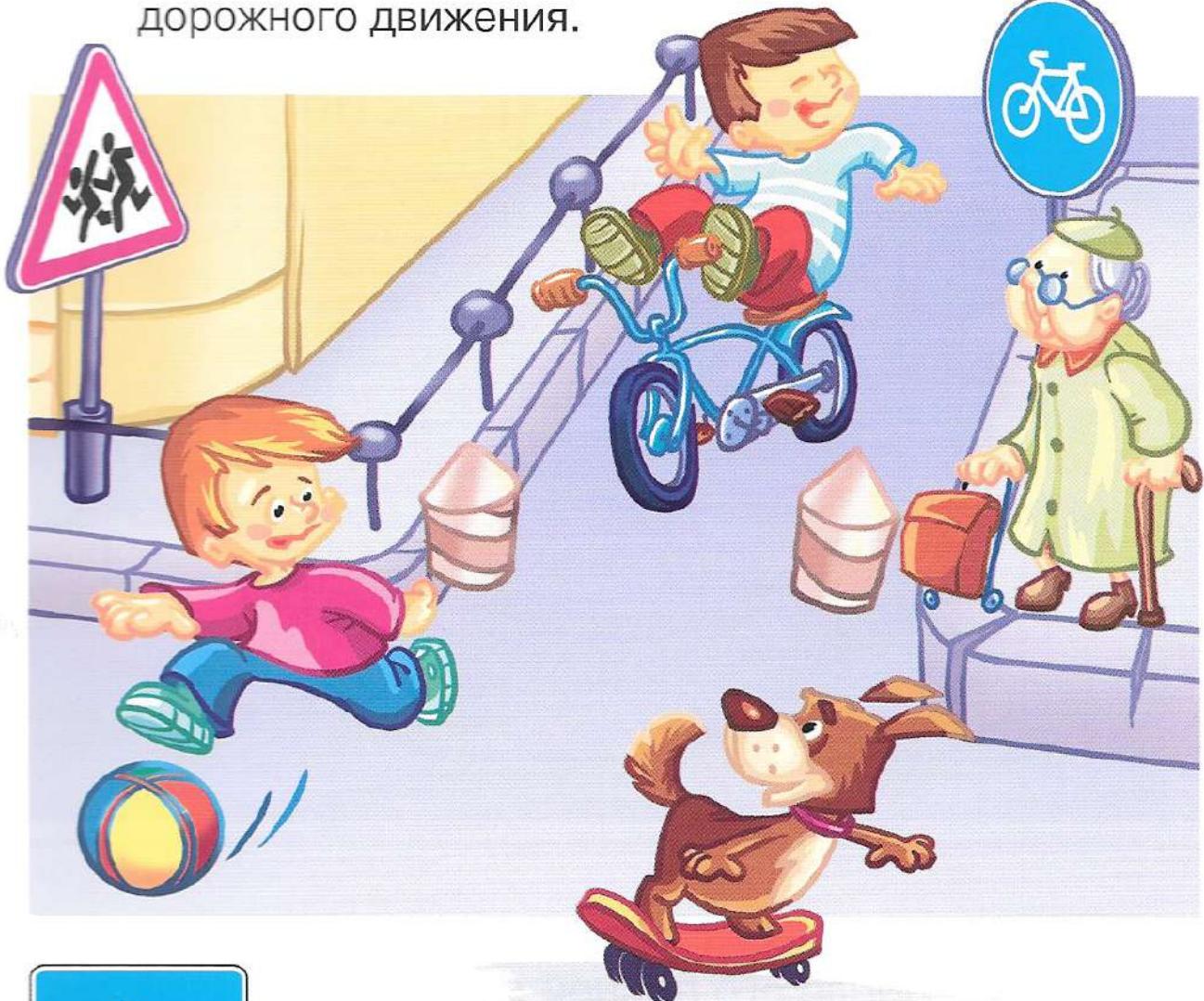
Дорожные знаки



Дорожные знаки помогают организации движения на дороге и обеспечивают нашу безопасность. Некоторые знаки должны быть знакомы не только водителям, но и пешеходам.



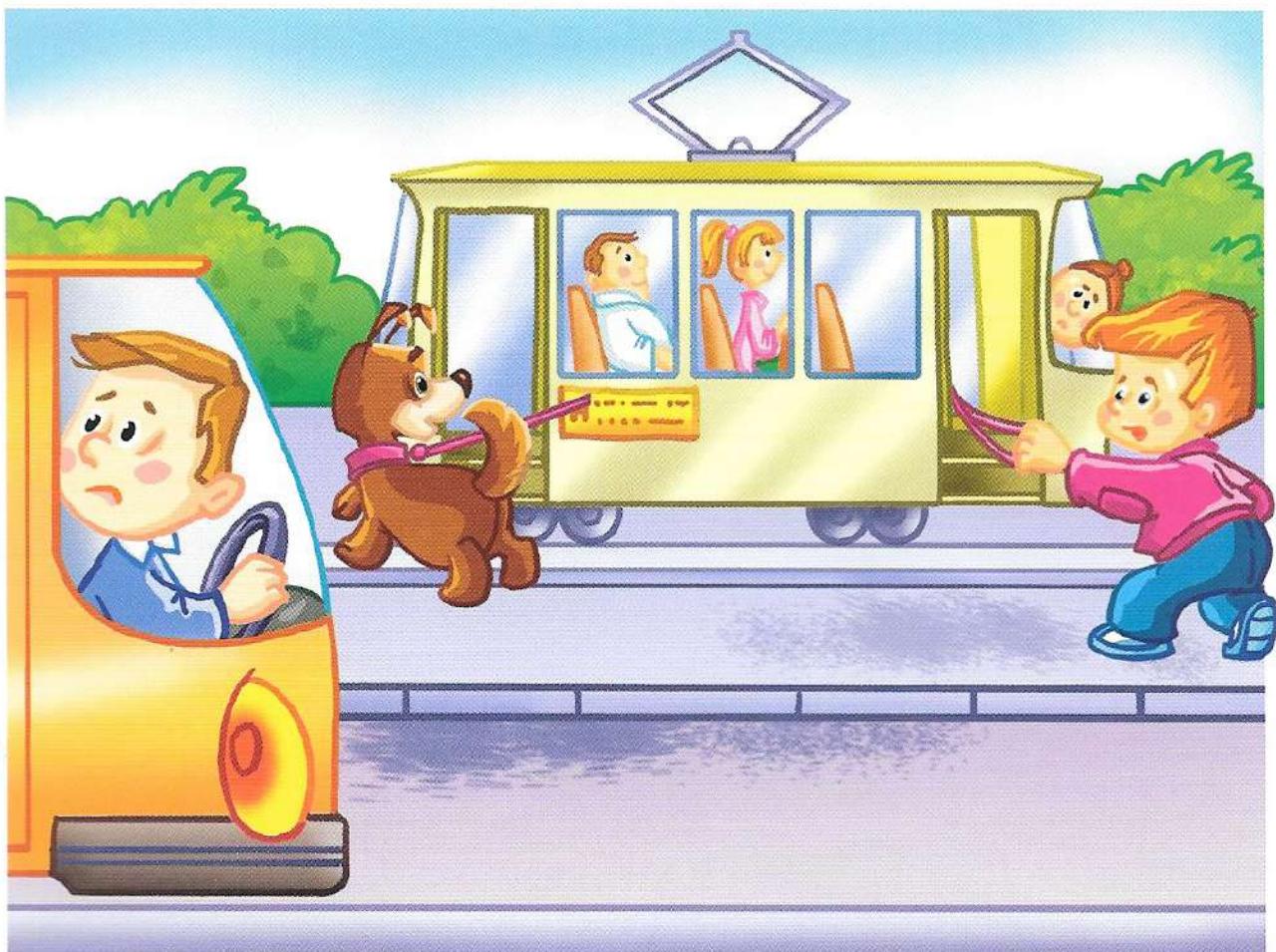
◆ Найди пешеходов, которые не соблюдают правила дорожного движения.



Правила поведения пассажиров в общественном транспорте



- Подходи к дверям любого транспортного средства только после его полной остановки.
- Вовремя оплачивай проезд.
- Не задерживайся у входа, проходи в салон сразу, чтобы не мешать другим пассажирам.
- Если для тебя не нашлось свободного сиденья в пассажирском салоне, крепко держись за поручни, чтобы избежать получения травмы.



- Не высовывайся из окон идущего транспорта.
- Не слушай громко музыку, не шуми и не играй в салоне, это не только проявление невоспитанности, но и опасно, потому что отвлекает водителя.
- Уступай место инвалидам, пожилым людям, беременным женщинам и пассажирам с маленькими детьми.

Правила безопасности пассажиров в метро



- На эскалаторе стой всегда с правой стороны и обязательно держись за поручни.
- Нельзя подсовывать пальцы под движущиеся поручни и ставить на них свои вещи.
- Запрещено сидеть на ступеньках эскалатора и бегать по нему.
- Ожидая прибытия электропоезда на открытой платформе, не подходи к краю, стой за ограничительной линией.

- ◆ Найди на рисунке ребят, нарушающих правила поведения в метро.



- Не разрешается прислоняться к автоматическим дверям вагонов.
- В вагонах и подземных вестибюлях метрополитена много людей, будь осторожным: смотри под ноги, не зевай по сторонам, заранее готовься к выходу из вагона.
- Если ты потерялся в метро, обратись к дежурному по станции или к кому-либо из пассажиров и попроси о помощи.

Правила велосипедиста



- При езде на велосипеде надо держаться за руль обеими руками!
- До 14 лет разрешено ездить на велосипеде только на специальных площадках и во дворах, где нет движения транспортных средств.
- По улицам города и шоссейным дорогам разрешается ездить на велосипеде только с 14 лет.
- Ехать по дорогам при отсутствии велосипедной дорожки можно только в крайнем правом ряду.
- Если тебе нужно пересечь проезжую часть, ты должен сделать это на пешеходном переходе на разрешающий сигнал светофора пешком, ведя велосипед за руль.
- Следи за исправностью своего велосипеда.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА И НА УЛИЦЕ

По дороге домой



- Не заходи в подъезд вместе с незнакомым человеком.
- Не открывай свою квартиру, если рядом находится незнакомый человек. Сообщи соседям и родителям.
- Не входи в свою квартиру, если дверь оказалась открытой. Сообщи соседям и родителям, чтобы они вызвали полицию.
- Всегда звони родителям, вернувшись из школы домой.
- Не сообщай незнакомым людям информацию о себе и о своей семье (особенно о том, что ты дома один).

Если ты дома один



Никогда
не открывай дверь
незнакомому
человеку!

**Если незнакомец пытается открыть дверь,
вызывай полицию по одному из номеров:**

- 02** (с городского телефона)
- 102** (с городского или с мобильного телефона)
- 112** (с мобильного телефона)

- Никогда не пей из бутылок и банок, содержимое которых тебе не знакомо.
- Не трогай предметы бытовой химии (моющие и чистящие средства, лаки, краски, клей, средства от насекомых и т. п.).
- Не принимай никаких лекарств.

- Не включай газовую плиту без родителей.
- **Утечка газа очень опасна!** Если ты почувствовал запах газа, выключи плиту и перекрой газ. Прогреви помещение. Не зажигай огонь, не включай свет и электроприборы. Если запах газа усиливается, покинь квартиру и сообщи взрослым.

**Обязательно вызови газовую службу
по одному из номеров:**

04 (с городского телефона)
104 (с городского или с мобильного телефона)
112 (с мобильного телефона)

- Не трогай мокрыми руками розетки и электроприборы.
- Не пользуйся розеткой, если она нагрелась.
- Никогда не пытайся самостоятельно отремонтировать электроприборы.



Если ты один на улице

**Никогда
не разговаривай
на улице
с незнакомыми
людьми!**



- Не ходи гулять без разрешения родителей; по возможности не гуляй в тёмное время суток.
- Ходи по освещённым и людным местам.

Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых людей (посмотреть кино, покататься в машине, сходить в кафе и т. п.).



- Если тебе пытаются причинить вред, пострай-ся привлечь внимание окружающих — **зови на по-мощь**.
- Не трогай бесхозные вещи (сумки, пакеты, ко-робки). Сообщи о находке взрослым.

Если ты на воде

Не ныряй
и не прыгай
в воду
в незнакомом
месте!



- Нельзя купаться **слишком долго**.
- Не балуйся в воде; не зови на помощь в шутку.
- Не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
- Если ты плохо плаваешь, держись ближе к берегу. Не плавай на самодельных плавательных средствах. Купайся с надувными игрушками только под присмотром взрослых.

**Если ты начал тонуть, не паникуй.
Старайся сохранять равновесие и
как можно дольше оставаться на
поверхности. Экономь силы.
Зови на помощь!**

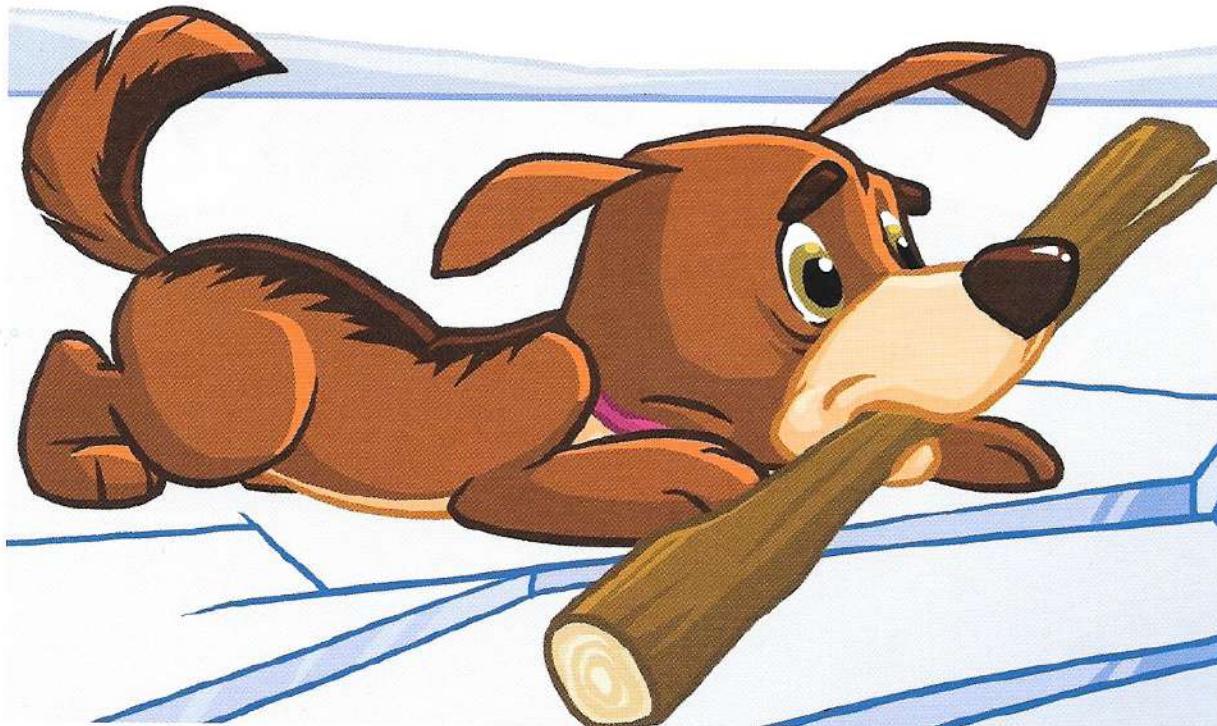


- Если ты увидел тонущего человека, **зови на помощь** взрослых. Если никого нет, брось тонущему спасательный круг (мяч и т. п.), дотянись до него палкой (верёвкой, толстой веткой и т. п.).
- Плыть к утопающему можно, только если ты сам очень хорошо плаваешь.

Если ты на льду

Вода замерзает неравномерно!

Никогда не выходи на лёд, если не уверен в его прочности или если на улице оттепель.



- Лёд непрочен около берега, в местах стоков вод, впадения ручьёв. Под снегом лёд всегда тоньше.
- Если тыдвигаешься по льду, проверяй его прочность палкой. По возможности двигайся по льду на лыжах.
- Выбирайся из воды на лёд, широко раскинув руки. Не делай резких движений. Как можно дальше вползи на лёд грудью, а затем вытаскивай ноги.

Если ты
провалился
под лёд,
не паникуй
и зови
на помощь.



- Выбравшись из воды, не вставай сразу на ноги. Откатись от полыни и отползай к берегу.
- Оказавшись на берегу, надо согреться как можно скорее.
- К провалившемуся под лёд человеку надо подползти и протянуть ему палку (ветку, лыжу, шарф, верёвку и т. п.). **Подползать к краю полыни нельзя!**

Если ты замёрз

В холодную
погоду
одевайся
тепло.



- **Двигайся**, чтобы не замёрзнуть. Страйся не дрожать.
- При сильном морозе лучше дышать носом.
- Чтобы согреться, растирай ладони друг о друга.
- Сразу иди домой, если нос, уши и пальцы замёрзли.

Обморожение — ожог кожи, вызванный слишком длительным пребыванием на холода.



- При первых симптомах обморожения (жжении, покалывании, онемении, потере чувствительности) надо идти домой.
- Разотри обмороженное место рукой или шерстяным шарфом.
- Нельзя быстро согревать обмороженное место. Не растирай его снегом или жиром.
- При сильном обморожении надо обязательно обратиться к врачу.

Если тебя укусили

Не подходи
к рассерженной,
испуганной,
сидящей
на привязи
собаке!



Мой руки,
после того
как погладил
собаку
(кошку).

Собака

- Никогда не дразни собаку.
- Не корми чужую собаку и не трогай её во время еды.
- Если тебя укусила собака, промой рану, смажь место вокруг укуса йодом и перевяжи. **Сообщи родителям.**



Змея

- Никогда не трогай змею. Увидев её, обойди сторо-ной.
- Собираясь в лес, все-гда надевай резиновые са-поги.
- Если тебя укусила змея, надо выдавить яд из ра-ны, промыть и перевязать её. Страйся пить больше воды и меньше двигаться.
Обязательно обратись к врачу.

Клещи

- Клещи — переносчики очень опасных заболеваний, которые могут вызвать даже смерть.

**Если тебя
укусил клещ,
не трогай его
и срочно
обратись
к врачу!**

- Конец весны и начало лета — время, когда клещи наиболее опасны. Собираясь в места, где водятся клещи, надевай светлую одежду, закрывающую как можно больше поверхности тела.

Если ты на природе



- Находясь в лесу, не забывай о своих товарищах.
Надо держаться вместе!
- Если ты заблудился в лесу, не паникуй. Попробуй громко покричать. Возможно, тебя услышат.
- Выходи из леса в сторону усиливающегося звука (шума машин, поездов, криков домашних животных и т. п.).
- Если, входя в лес, ты шёл на север, то надо выходить на юг, и наоборот. Стороны света можно определить по компасу, а также по положению солнца, расположению лишайников на деревьях, муравейников и т. п.

**Никогда не ешь сырые грибы.
Не ешь неизвестные ягоды.**



**Не разводи
костёр
без взрослых.**

- Собирай только знакомые грибы и ягоды.
- Все собранные грибы покажи взрослым.
- Не собирай старые грибы, а также в городе, около свалок и дорог.

Самые простые и важные правила безопасности



- Всегда будь готов к опасности. Страйся её предвидеть.
- Никогда не поддавайся панике. Безвыходных положений не бывает.
- Лучше избежать опасности, чем встретиться с ней лицом к лицу.
- Будь готов помочь человеку, которому грозит опасность.
- Выучи наизусть телефоны всех служб безопасности.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Причины пожаров



- Неосторожное обращение с огнём.
- Несоблюдение правил пользования электрическими приборами.
- Самовозгорание веществ и материалов.
- Грозовые разряды.
- Неправильное хранение и использование горючих и легковоспламеняющихся веществ.
- Утечка газа.
- Неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.
- Поджоги.

Если возник пожар

Не бойся
и не пытайся
спрятаться
в шкафу или
под кроватью!



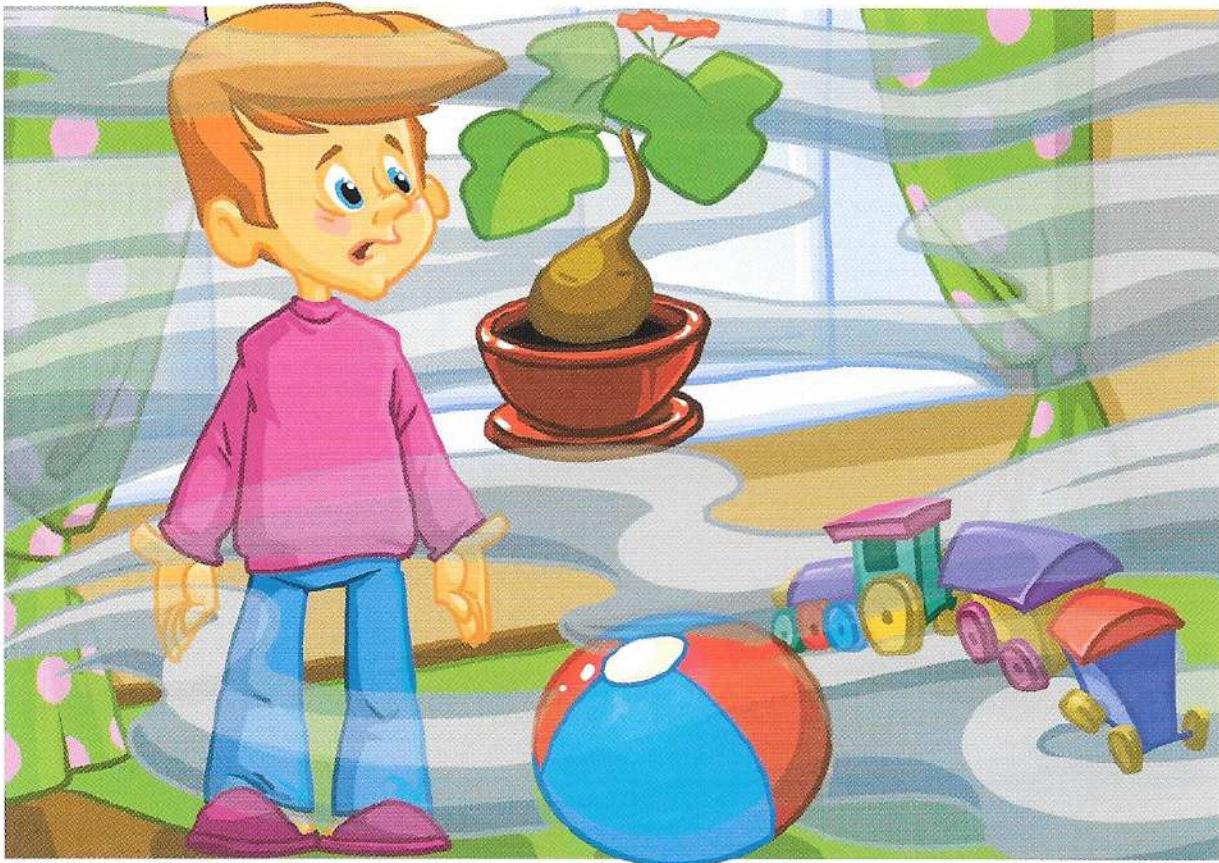
Немедленно покинь помещение
и обратись за помощью к взрослым.
Вызови пожарных!

**При пожаре звони
по одному из указанных номеров:**

- 01** (с городского телефона)
- 101** (с городского или с мобильного телефона)
- 112** (с мобильного телефона)

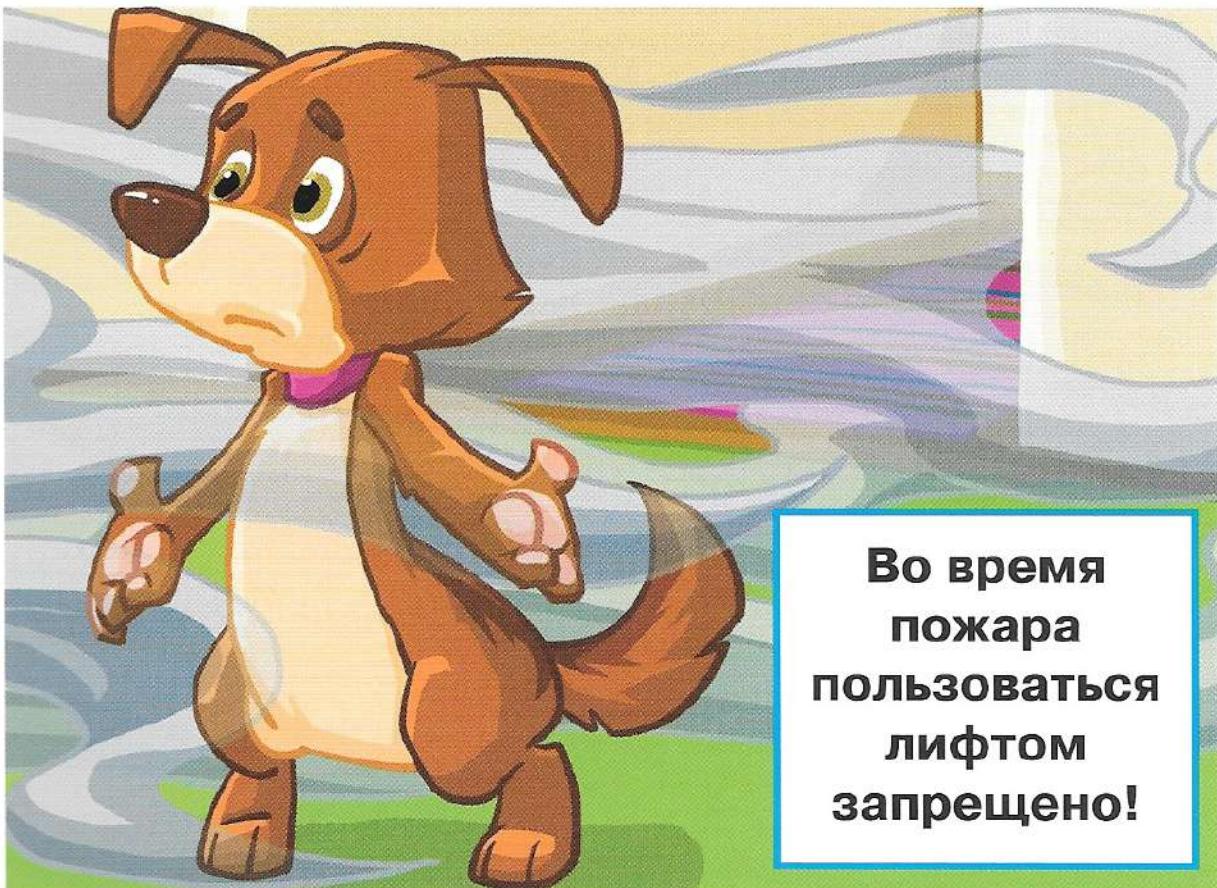


Пожар в квартире



- Если ты почувствовал **запах дыма**, немедленно обратись за помощью к взрослым.
- Если ты дома один, попробуй **найти источник запаха:**
 - 1) плотно закрой все окна и двери и убедись, что источник запаха не находится на улице;
 - 2) внимательно осмотри квартиру;
 - 3) обнаружив источник огня, немедленно **покинь квартиру**, позови на помощь соседей, **вызови пожарную службу.**

**Дым крайне опасен для здоровья!
Если помещение сильно задымлено, проби-
райся к выходу ползком или пригнувшись.**



**Во время
пожара
пользоваться
лифтом
запрещено!**

- Покидая горящую квартиру, по возможности выключи газ и электричество.
- Если пожар произошёл зимой, позаботься о тёплой одежде.
- Уходя из квартиры, постарайся плотно закрыть двери и окна, чтобы дым и огонь распространялись не так быстро.

Пожар в лифте (в шахте лифта)



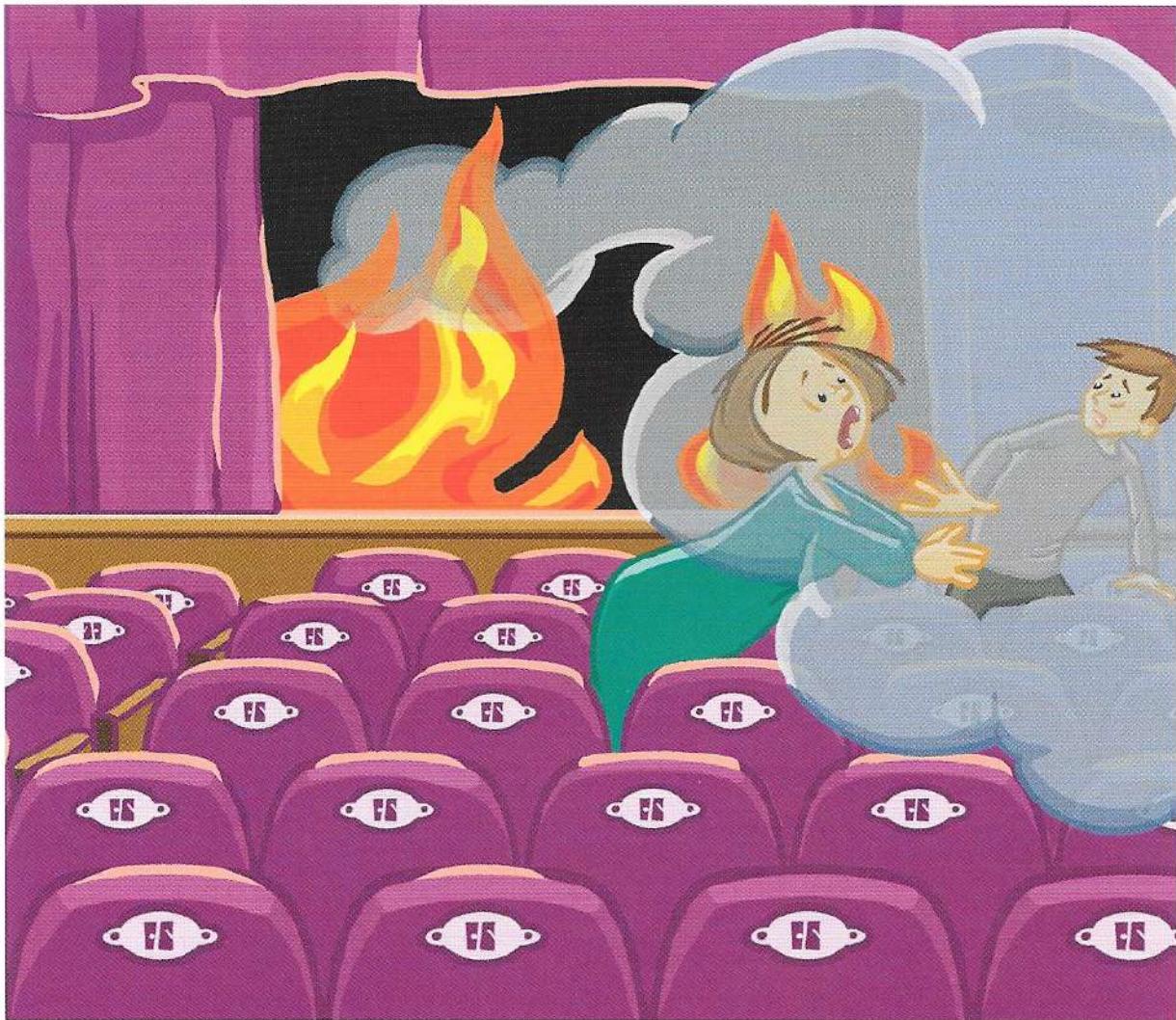
- Если во время пожара ты оказался в лифте, **немедленно вызови помощь** — нажми кнопку «**Вызов**» и выполняй инструкции диспетчера.
- Если лифт застрял между этажами, громко кричи, стучи по стенам кабины, зови на помощь. Попытайся открыть двери лифта каким-либо острым и твёрдым предметом (ключом, зонтом и т. п.).

Не пользуйся лифтом, если у тебя возникло подозрение, что в нём начался пожар.



- Выбравшись из кабины, **оставь двери лифта открытыми**, заблокировав их любым предметом. Надо сделать всё возможное, чтобы другие люди не пострадали.
- Если выйти из лифта не удалось, ожидай помощи пожарных. Сядь на пол, **закрой нос и рот** платком или одеждой (лучше дышать через **влажную** ткань).

Пожар в общественных местах



- **Приходи заранее** на концерты, спектакли, киносеансы или спортивные мероприятия. Ознакомься с **планом эвакуации**, обращая внимание на расположение **аварийных выходов**.
- Если ты услышишь сирену, звонок или сообщение по радио о пожаре, немедленно **покинь помещение**.



- Оповести других об опасности. Обратись за помощью к взрослым или сам **вызови пожарную службу**.
- При пожаре особенно опасна **давка**. Оказавшись в толпе, не приближайся к стенам, ограждениям, перилам или решёткам. Вынь руки из карманов и согни в локтях, прижимая к груди. Не пытайся выбраться из потока людей, следуй вместе с ними и делай всё возможное, чтобы не упасть.

Пожар в общественном транспорте



В поезде

- Немедленно сообщи о пожаре машинисту поезда или проводнику.
- Выходи из вагона на сторону, где нет рельсов. При необходимости пользуйся аварийными выходами.
- Если выйти из вагона невозможно, прячься в туалете или купе, плотно закрыв двери и открыв окна. Зови на помощь.



В метро

- Немедленно сообщи о пожаре машинисту и выслушай его указания.
- Перейди в неохваченную огнём часть вагона.
- Не нажимай стоп-кран в движущемся поезде.
- Не выходи из вагона без команды машиниста.
- Не паникуй и не создавай давки.

В автобусе (троллейбусе, трамвае)

- Немедленно сообщи о пожаре водителю.
- Покинь салон автобуса. Если двери заблокированы, попробуй выбраться через окно или люк; при необходимости разбей стекло.

Если ты пострадал при пожаре

**Пожар опасен
для жизни
и здоровья
человека!**
**Последствия
пожара —
ожоги
и отравление
угарным газом
(дымом).**



- **Лёгкие ожоги** вызывают боль и покраснение кожи. В таком случае подставь обожжённое место под струю холодной воды, чтобы унять боль.
- **Не смазывай** ожог кремом, зелёнкой или йодом.
- **Не прикасайся** к **сильному ожогу** руками, не перевязывай его самостоятельно, не отрывай ничего, что прилипло к повреждённому месту. Не прокалывай образовавшиеся на коже волдыри.

**Обязательно вызови
скорую медицинскую помощь
по одному из номеров:**

03 (с городского телефона)
103 (с городского или с мобильного телефона)
112 (с мобильного телефона)



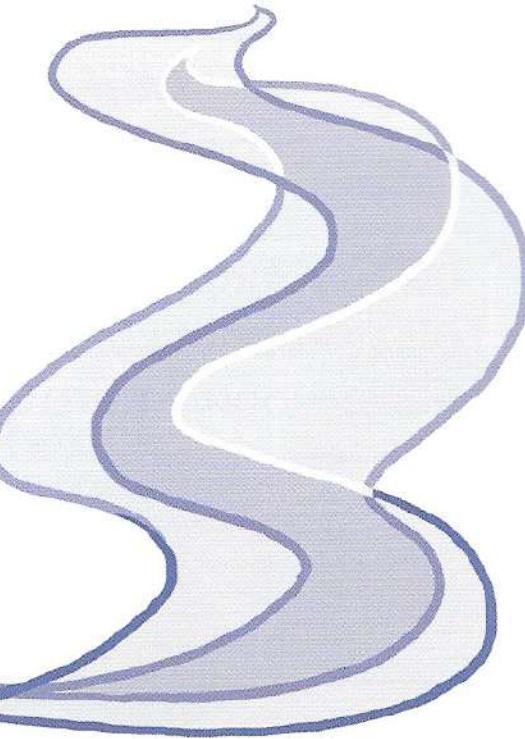
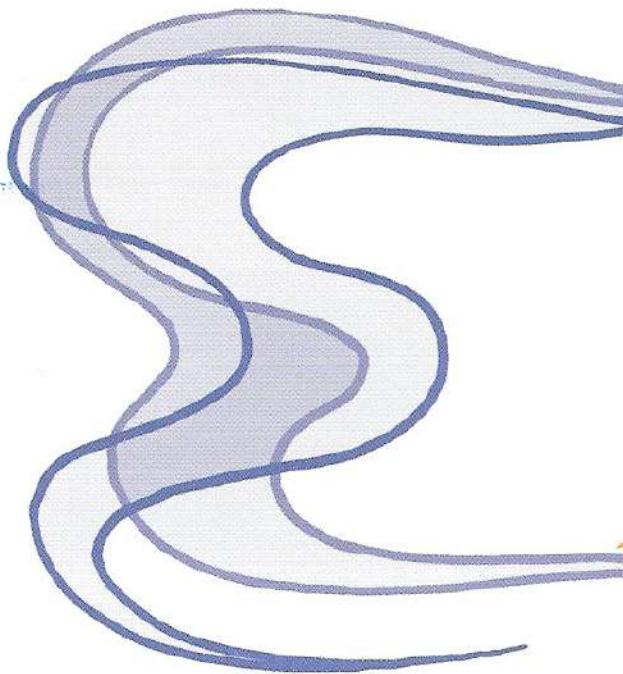
- Признаки **отравления угарным газом**: головокружение, обморок, ухудшение зрения, слабость, рвота.

Человека, надышавшегося дымом, надо вывести на свежий воздух, усадить или уложить, дать отдохнуть, помочь освободиться от стесняющей одежды.

◆ Отгадай загадки.

Я мохнатый, я кудлатый,
Я зимой над каждой хатой,
Над пожаром и заводом,
Над костром и пароходом.
Но нигде-нигде меня
Не бывает без огня.

(Горяч)



Шипит и злится,
Воды боится.
С языком — а не лает,
Без зубов — а кусает.

(Орех)

Голова огнём пылает,
Тело тает и сгорает.
Я полезной быть хочу:
Лампы нет — я посвечу.

(Свеча)



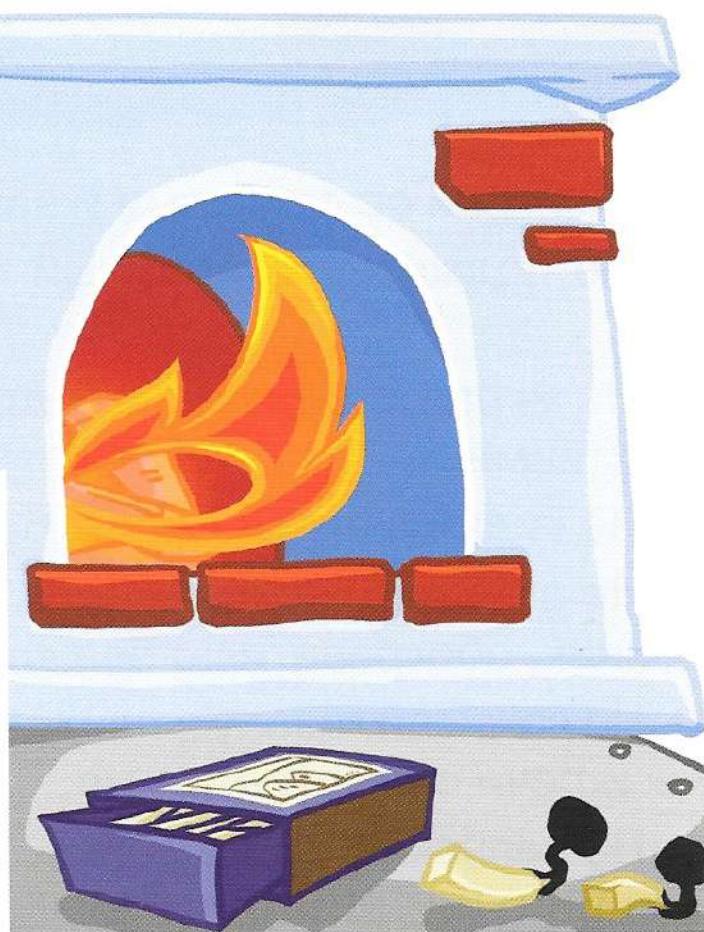


В избе — изба,
На избе — труба.
Зашумело в избе,
Загудело в трубе.
Видит пламя народ,
А тушить не идёт.

(акиц)

Это тесный-тесный дом:
Сто сестричек жмутся в нём.
И любая из сестёр
Может вспыхнуть, как костёр!
Не шути с сестричками,
Тоненькими ...

(чишки)



Самые главные правила пожарной безопасности



- Не играй со спичками и зажигалками.
- Не поджигай тополиный пух, сухую траву, мусор.
- Не играй с бензином и другими горючими веществами.
- Не кидай в огонь любые баллоны и флаконы.
- Не включай в сеть электроприборы (телевизор, чайник, обогреватель) без взрослых.
- Не зажигай газовую плиту, не растапливай камни и печи самостоятельно.
- Не запускай фейерверки, не поджигай петарды и другую пиротехнику без взрослых.