**1класс**

**Понедельник 27 апреля 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Тема | ***Э***лектронный образовательный ресурс и дистанционные образовательные технологии (ЭОР и ДОТ) | Текущий контроль | Консультации |
| форма | сроки | форма | сроки |
|  Физическая культура | Метание в горизонтальную цель. Игра "Точно в мишень"  | 1. Ознакомиться с видеоматериалом, <https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4>2. Выполнить комплекс упражнений <https://www.youtube.com/watch?v=CO0mUekg74U>3.Игра «Совушка». |  Фото с выполненными заданиями прислать учителю в контакт WhatsApp |  Срок контроля - 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |
| Физическая культура | Метание в горизонтальную цель. Игра "Точно в мишень"  | 1. Учебник А.П .Матвеев «Физическая культура» 1 класс. Стр. 81-832. Выполнить комплекс упражнений зарядки (выученный ранее ) <https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs>3.Прыжки через скакалку, кол- во раз за 30с | результаты выслать сообщением учителю в контакт WhatsApp. | Срок контроля – до 17.00 следующего дня. Срок контроля – до 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |
| Физическая культура |  Прыжковые упражнения. Упражнения на гибкость. | 1. Учебник А.П .Матвеев «Физическая культура» 1 класс,Стр.82 -832. Выполнить комплекс упражнений зарядки <https://www.youtube.com/watch?v=xTIVznmnHok>3.Игра «Карлики и великаны» | Фото с выполненными заданиями прислать учителю в контакт WhatsApp.. | Срок контроля – до 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |