**1класс**

**Понедельник 20 апреля 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Тема | ***Э***лектронный образовательный ресурс и дистанционные образовательные технологии (ЭОР и ДОТ) | Текущий контроль | | Консультации | |
| форма | сроки | форма | сроки |
| Физическая культура | Прыжок в длину с места. | 1. Учебник А.П .Матвеев «Физическая культура» 1 класс,  Стр. 60-65  2. Выполнить комплекс упражнений зарядки (выученный ранее).  3.Отработать технику прыжка в длину  4. Выполнить 3 прыжка, записать все результаты (3 попытки) . | Результаты выслать в виде сообщения учителю в контакт WhatsApp. | Срок контроля - 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |
| Физическая культура | Метание. Упражнения на пресс | 1. Учебник А.П .Матвеев «Физическая культура» 1 класс.  2. Выполнить комплекс упражнений зарядки (выученный ранее). стр .70 -81  3.Выполнить по 10 подбрасываний мяча каждой рукой.  4.Записать количество удачных попыток | результаты выслать сообщением учителю в контакт WhatsApp. | Срок контроля – до 17.00 следующего дня. Срок контроля – до 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |
| Физическая культура | [Метание в горизонтальную цель.](https://sgo.egov66.ru/asp/Curriculum/Planner.asp) | 1. Учебник А.П .Матвеев «Физическая культура» 1 класс,  Стр. 60-65  2.Рассмотреть подвижную игру на (стр. 100 -101) или найти в книгах или интернете игру с мячом  3.Придумать и нарисуй свою игру. | Фото рисунка прислать учителю в контакт WhatsApp.. | Срок контроля – до 17.00 следующего дня. | Онлайн WhatsApp | Ежедневно. По мере необходимости |