



Handwritten signature

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

02.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая		
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	30	12,91
5,93	5,00	41,78	163,80	450,04	Булочка с посыпкой	200	49,56
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	75	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
23,60	22,00	79,61	613,60			25	6,00
Обед							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной с мясом птицы		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	200	14,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	63,08
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
23,53	26,00	123,94	861,22			150	21,30
							239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной с мясом птицы		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	200	14,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	63,08
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
23,53	26,00	123,94	861,22			150	21,30
							139,68

Технолог: *[Signature]*

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МАОУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

03.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
3	4	20	182	Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб			
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
10,10	10,00	11,97	55,90	971	Чай ягодный	200	10,00
3,35	7,00	18,21	146,30	1707	Блинчики	100	20,93
12,37	13,00	10,32	90,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	150	21,30
14,00	17,00	89,05	613,60		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной с мясом птицы	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	250	99,40
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
20,74	23,00	73,49	678,00				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной с мясом птицы	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	250	99,40
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
20,74	23,00	73,49	678,00				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МАОУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

04.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
10,33	9,00	14,53	161,30	1066,02	Сырники с яблоком		
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	160	57,47
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	30	5,00
4,70	2,54	23,99	148,10	772,01	Булочка с маком	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	75	15,92
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	6,00
26,08	20,54	86,15	628,70			25	5,38
Обед							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной с мясом птицы	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,21	21,00	110,35	793,93				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной с мясом птицы	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,21	21,00	110,35	793,93				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор MAOU NOSh № 43
 Е. В. Тиунова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	г ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
11,71	13,00	37,60	291,00	334		Макаронные изделия запеченные с сыром		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01		Яйцо отварное шт	200	36,84
0,10	0,00	12,97	59,90	971		Чай ягодный	40	20,25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	5,38
0,10	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	25	6,00
20,13	18,00	83,42	573,40				150	21,30
Обед								
4,70	4,00	17,18	125,30	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы		
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	200	20,88
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99		Чикенбол с молочным соусом	10	2,48
3,35	5,00	35,01	220,50	512		Рис припущенный	100	77,11
0,68	0,00	25,63	120,60	705		Напиток из плодов шиповника	150	13,83
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	6,00
26,39	22,00	118,53	855,10				25	5,38
								239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
4,70	4,00	17,18	125,30	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы		
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	200	20,88
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99		Чикенбол с молочным соусом	10	2,48
3,35	5,00	35,01	220,50	512		Рис припущенный	100	77,11
0,68	0,00	25,63	120,60	705		Напиток из плодов шиповника	150	13,83
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	6,00
26,39	22,00	118,53	855,10				25	5,38
								139,68

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ НОШ № 43

Е. В. Тиунова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



МЕНЮ

06.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	46,54
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
4,14	4,00	29,44	173,00	450,05	Маффин в ассортименте	40	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
13,80	21,00	96,92	631,00		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
25,81	26,00	95,33	807,10				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
25,81	26,00	95,33	807,10				139,68

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
 Директор МАОУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова

Handwritten signature

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



МЕНЮ

09.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
3,14	4,00	29,44	173,00	450,05	Маффин в ассортименте	40	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
20,29	20,00	68,93	612,60		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью с мясом птицы	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
22,43	27,00	121,25	819,55				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью с мясом птицы	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
22,43	27,00	121,25	819,55				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ НОШ № 43

Е. В. Тиунова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



МЕНЮ

10.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
3,35	7,00	18,21	146,30	1707	Блинчики	100	20,93
0,43	0,00	3,11	14,40	82	Джем	30	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
19,43	17,00	86,69	587,20		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	28,92	92,93	718,16				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,46	28,92	92,93	718,16				139,68

Технолог:



Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАОУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

11.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,33	10,00	14,53	161,30	1066,01	Сырники	160	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
5,49	3,00	26,70	147,60	677,23	Улитка с шоколадом	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
29,22	21,00	90,18	523,90		Обед		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

12.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,83	6,00	27,90	197,60	677,08	Слойка с клубникой	70	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
13,84	14,00	87,95	563,40		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной с мясом птицы	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	93,40
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,10	22,00	79,56	686,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной с мясом птицы	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	93,40
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,10	22,00	79,56	686,70				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАБУ НОШ № 43
 Е. В. Тиунова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

13.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,18	17,00	112,89	808,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	21,30
27,18	17,00	112,89	808,90				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____